

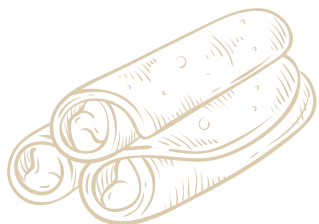


MENU

ohana'



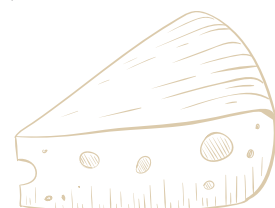
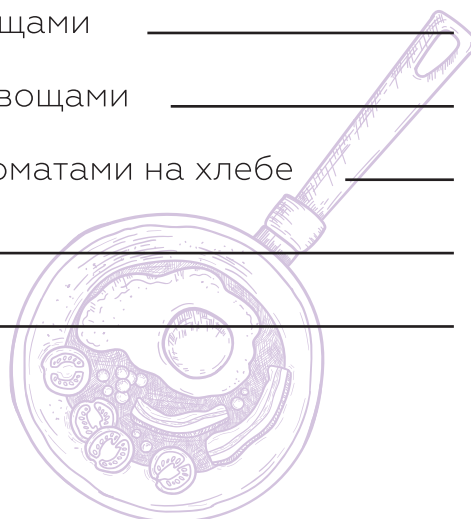
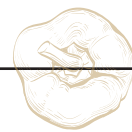
QR-КОД НА МЕНЮ
С ФОТОГРАФИЯМИ БЛЮД



ЗАВТРАКИ

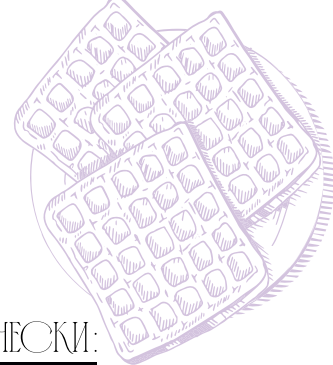


- ☑ Блины с бананом манго-маракуйя _____ 495 ₺
- Блины с ветчиной, сыром и шампиньонами _____ 595 ₺
- Блины с форелью и творожным сыром _____ 745 ₺
- Блины с ягодным фламбе и шариком мороженого _____ 495 ₺
- ☑ Глазунья с тостом и свежими овощами _____ 395 ₺
- ☑ Зеленая шакшука _____ 595 ₺
- Картофельные вафли с гуакамоле и форелью _____ 745 ₺
- ☑ Картофельные вафли с гуакамоле и яйцом пашот _____ 595 ₺
- Омлет 4 сыра _____ 495 ₺
- ☑ Омлет с авокадо, брынзой и томатами _____ 695 ₺
- ☑ Омлет с тостом и свежими овощами _____ 395 ₺
- ☑ Скрэмбл с тостом и свежими овощами _____ 395 ₺
- Скрэмбл с беконом, сыром и томатами на хлебе _____ 545 ₺
- Сырники классические _____ 345 ₺
- NEW** Сырники с ягодным соусом _____ 495 ₺





☑ НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА ИЛИ РЫБЫ






ЗАВТРАК ОТ МАМЫ:

- Форель/ветчина/курица — на выбор
- Скрэмбл из двух яиц
- Творожный сыр
- Салат айсберг, авокадо, черри, маслины 
- Тостовый хлеб 


380г / 745 ₹

ЗАВТРАК ОТ ПАПЫ:

- Глазунья из трёх яиц 
- Филе бедра
- Жареный бекон
- Фасоль в томате
- Салат айсберг, помидоры, огурцы
- Тостовый хлеб

380г / 745 ₹

ЗАВТРАК ПО-ГРЕЧЕСКИ:

- Яйцо пашот
- Вафли
- Тунец
- Брынза
- Авокадо, салат, орегано, черри, маслины, фасоль
- Дзадзыки 

380г / 745 ₹

*Дзадзыки — холодный соус — закуска из йогурта, свежего огурца и чеснока, традиционное блюдо греческой кухни



КАШИ

Каша манная _____ 445 ₹

Каша овсяная _____ 445 ₹

Каша рисовая _____ 445 ₹

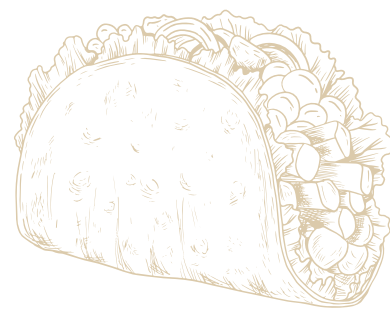
NEW Каша с грушей, киви и чиа _____ 395 ₹ 

Наполнители:

- Пюре манго, банан, пекан, чиа
- Вишня, клубника, малина, кешью
- Арахисовая паста, пекан, кешью, чиа

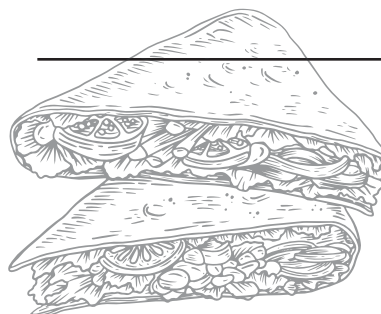
 НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА ИЛИ РЫБЫ





СЭНДВИЧИ И ЗАКУСКИ

Бельгийский сэндвич с ветчиной, сыром и грибами	_____	495 ₺
Бельгийский сэндвич с тунцом	_____	595 ₺
Сэндвич с ветчиной, сыром и омлетом	_____	495 ₺
Тортилья с тунцом, сыром и грибами	_____	595 ₺
Французский сэндвич Крок-мадам	_____	495 ₺

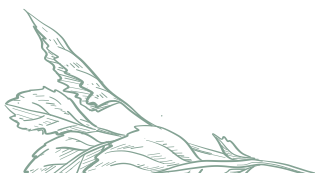


САЛАТЫ

Греческий с сербской брынзой	_____	445 ₺
☞ Зеленый салат с брынзой и авокадо	_____	645 ₺
Пикантный салат с говядиной по-тайски	_____	745 ₺
Поке с лососем	_____	845 ₺
Салат с куриным филе, гранатом и пеканом	_____	545 ₺
Салат с тунцом и яйцом пашот	_____	645 ₺
Цезарь с креветками	_____	695 ₺
Цезарь с курицей	_____	495 ₺

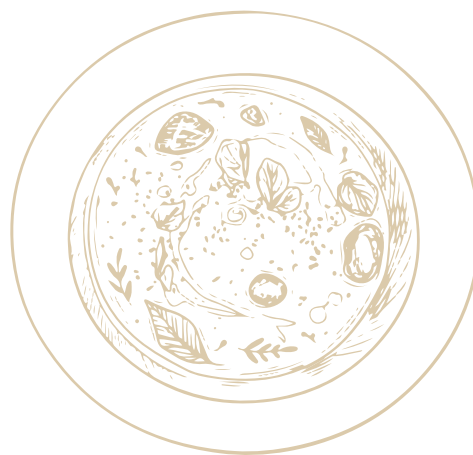


☞ НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА ИЛИ РЫБЫ





СУПЫ



Борщ с пампушками и сметаной _____ 445 ₺

Крем-суп из брокколи с лососем и орехами _____ 645 ₺

☞ Крем-суп грибной с гренками _____ 495 ₺

Куриный суп с яичной лапшой _____ 395 ₺

NEW Суп с лапшой, говядиной и грибами _____ 445 ₺

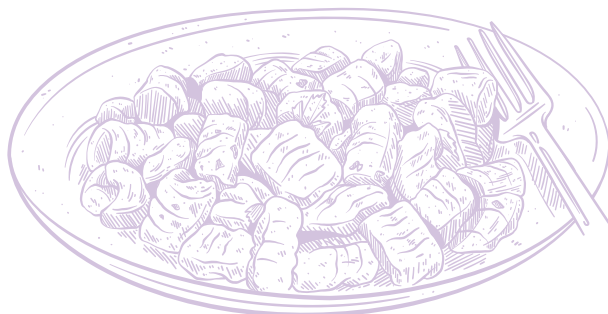
Том-ям на кокосовом молоке с морепродуктами _____ 695 ₺

Уха с форелью _____ 595 ₺

☞ НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА ИЛИ РЫБЫ



ГОРЯЧЕЕ



Бефстроганов с картофельным пюре _____ 795 ₺

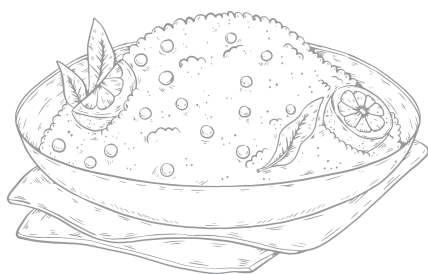
Говяжьи щечки с картофельным пюре и морепродуктами _____ 745 ₺

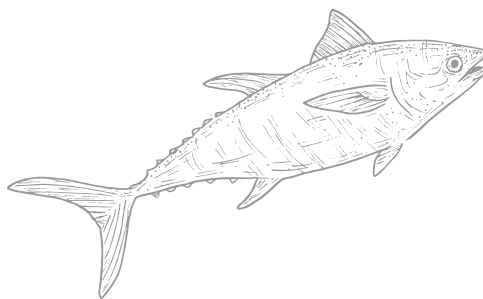
Гречка с грибным соусом и филе бедра на гриле _____ 645 ₺

Курица в сливочно-горчичном соусе с картофелем _____ 595 ₺

Курица по-тайски _____ 545 ₺

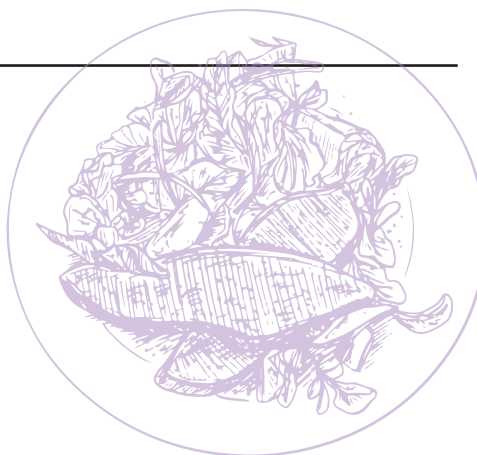
Рис с грибным соусом и треской _____ 745 ₺





МЯСО/РЫБА

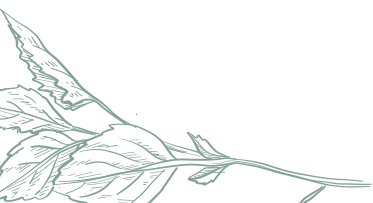
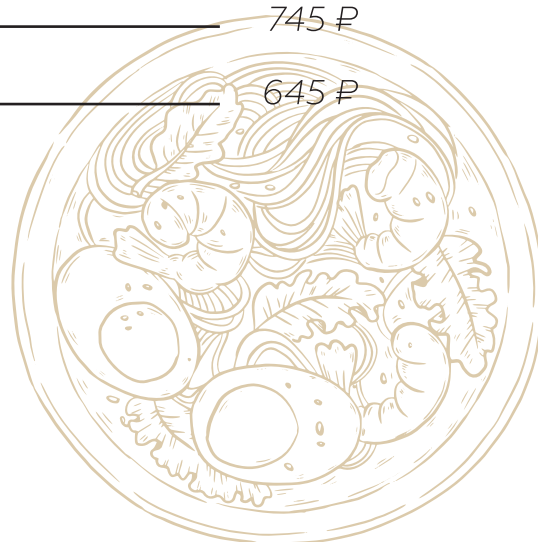
Говяжьи щечки в соусе	_____	495 ₺
Говяжья вырезка на гриле/на пару	_____	845 ₺
Куриное бедро на гриле/на пару	_____	345 ₺
Куриное филе на гриле/на пару	_____	345 ₺
Треска на сковороде/на пару	_____	495 ₺
Форель на гриле/на пару	_____	1 245 ₺



ПАСТА

Каламарата с кальмарами	_____	745 ₺
☞ Каламарата с цукини и брынзой в томатном соусе	_____	645 ₺
Фетучини Карбонара	_____	495 ₺
Фетучини с креветками	_____	745 ₺
NEW Спагетти с панчеттой и грибами	_____	645 ₺

☞ НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА ИЛИ РЫБЫ





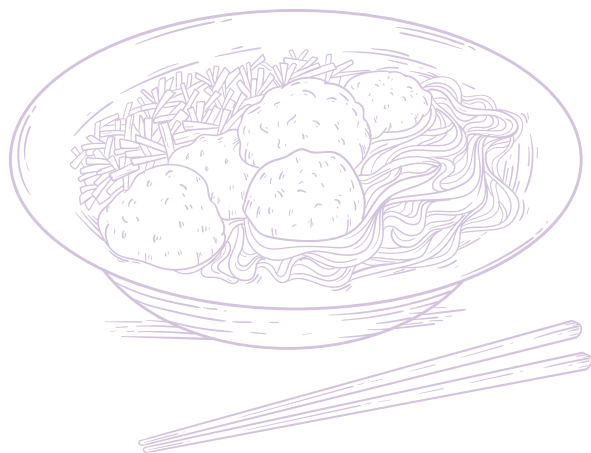
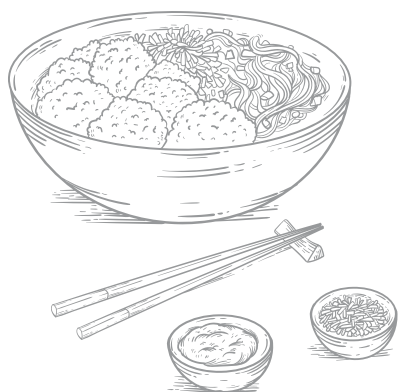
ВОК



Рис Жасмин с кальмарами	_____	745 ₺
Рис Жасмин с креветками	_____	745 ₺
Рис Жасмин с курицей	_____	545 ₺
У Рис Жасмин с овощами	_____	495 ₺
Соба с говядиной	_____	795 ₺
Соба с кальмарами	_____	745 ₺
Соба с креветками	_____	745 ₺
Соба с курицей	_____	545 ₺
Соба с овощами	_____	495 ₺
Удон с говядиной	_____	795 ₺
Удон с кальмарами	_____	745 ₺
Удон с креветками	_____	745 ₺
Удон с курицей	_____	545 ₺
Удон с овощами	_____	495 ₺



У НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА ИЛИ РЫБЫ

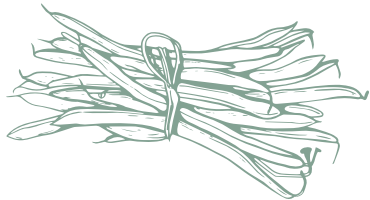
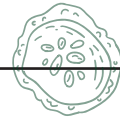




ГАРНИР



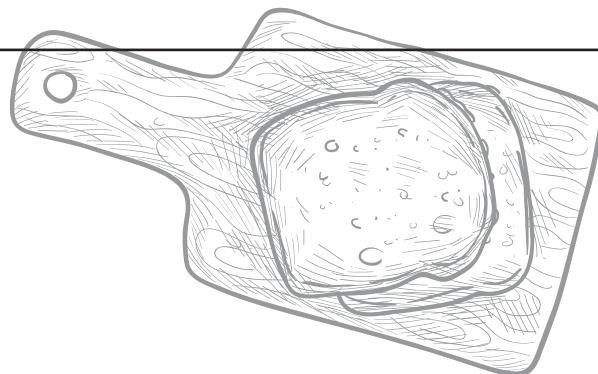
Батат фри с соусом блю-чиз	_____	445 ₺
Брокколи на пару	_____	245 ₺
Гречка	_____	245 ₺
Картофель по-деревенски	_____	245 ₺
Картофель фри	_____	195 ₺
Картофельное пюре	_____	245 ₺
Китайский рис	_____	195 ₺
Овощи гриль	_____	395 ₺
Фасоль стручковая на сковороде/на пару	_____	345 ₺
Цукини на пару/на гриле	_____	295 ₺
NEW Рыбные палочки	_____	345 ₺



ХЛЕБ



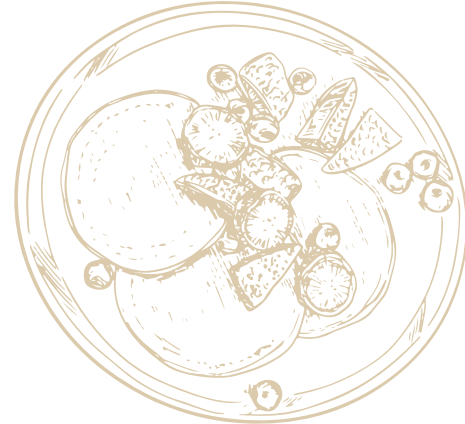
Тост пшеничный	_____	50 ₺
Тост злаковый	_____	50 ₺
Пампушки	_____	50 ₺



НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА ИЛИ РЫБЫ



ДЕТСКОЕ МЕНЮ



☑ Блинчики (Мед/Сгущ. молоко/Малиновое варенье)	_____	245 ₺
Картофельное пюре с наггетсами и помидорками	_____	395 ₺
Куриные наггетсы с картофелем фри и кетчупом	_____	445 ₺
Куриный супчик	_____	295 ₺
☑ Овощной салатик	_____	245 ₺
Пельмешки со сметаной	_____	395 ₺
Рыбный супчик	_____	445 ₺
☑ Спагетти в сырном соусе	_____	395 ₺
Спагетти в томатном соусе с курочкой	_____	395 ₺
Наггетсы куриные 5 шт	_____	195 ₺
Наггетсы куриные 7 шт	_____	245 ₺
Наггетсы куриные 9 шт	_____	295 ₺

☑ НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА ИЛИ РЫБЫ

КИСЛОРОДНЫЕ КОКТЕЙЛИ

Детский молочный коктейль 300 мл	_____	195 ₺
Кислородный коктейль 300 мл	_____	145 ₺

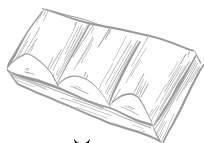
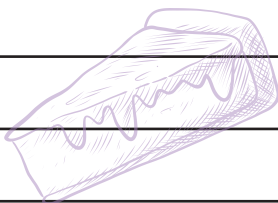




ДЕСЕРТЫ



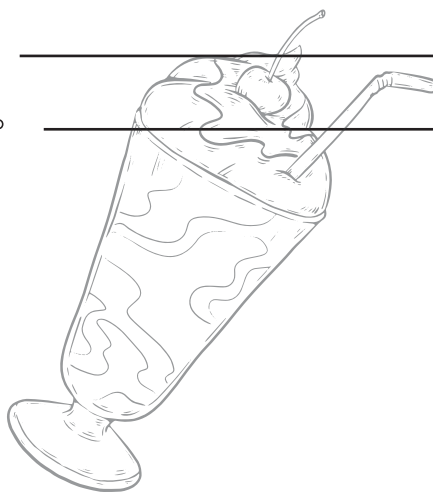
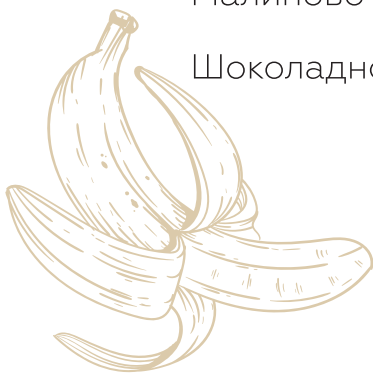
Карамельный шок	_____	295 ₺
Медовик	_____	295 ₺
Наполеон	_____	295 ₺
Панна-котта	_____	295 ₺
Тарт Рикотта	_____	295 ₺
Чизкейк Нью-Йорк	_____	295 ₺



МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

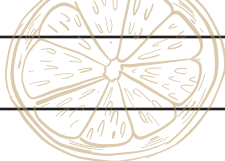

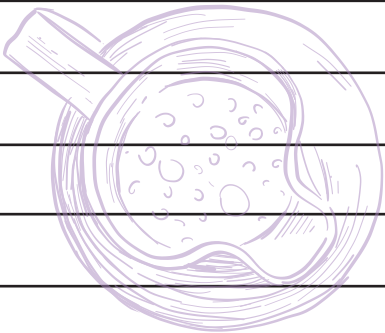



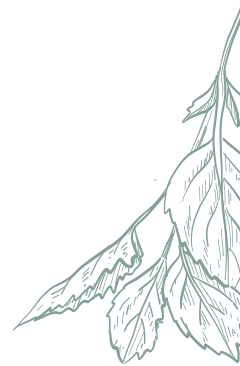
Ванильный молочный коктейль	_____	395 ₺
Вишневый молочный коктейль	_____	395 ₺
Карамельно-банановый молочный коктейль	_____	395 ₺
Клубнично-молочный коктейль	_____	395 ₺
Малиново-молочный коктейль	_____	395 ₺
Шоколадно-молочный коктейль	_____	395 ₺








СЕЗОННЫЙ ЧАЙ

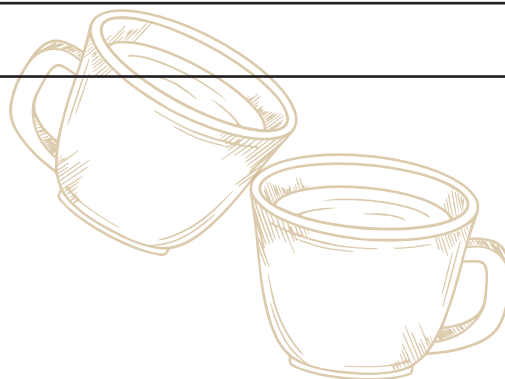
Апельсиново-имбирный		445 ₺
Имбирный		395 ₺
Киви-банан		295 ₺
Клюквенный		395 ₺
Малина-мята		295 ₺
Персиковый грог		295 ₺
Согревающий облепиховый		345 ₺
Согревающий		295 ₺
Таежный роман		345 ₺
Горячий citrus		295 ₺
Ягодный микс		295 ₺
Яблочный дюшес		445 ₺
Китайский жасмин		195 ₺
Тайский чай		195 ₺
Те Гуань Инь		195 ₺
Молочный улун		195 ₺
Травяной тонус		195 ₺
Байкальский сбор		195 ₺
Каркаде		195 ₺
Эрл Грей		195 ₺
Пуэр		195 ₺
Ассам		195 ₺
Сенча		195 ₺
Ройбуш		195 ₺





КОФЕ

Айс Капучино 450 мл	_____	195 ₺
Айс Латте 450 мл	_____	195 ₺
Айс Раф 200 мл	_____ 	200 ₺
Американо 250 мл	_____	145 ₺
Американо двойной 450 мл	_____	175 ₺
Гляссе 250 мл	_____	245 ₺
Какао 250 мл	_____ 	195 ₺
Какао 450 мл	_____	245 ₺
Капучино 250 мл	_____	160 ₺
Капучино двойной 450 мл	_____	250 ₺
Латте 250 мл	_____	160 ₺
Латте двойной 450 мл	_____	250 ₺
Матча 250 мл	_____ 	345 ₺
Раф 250 мл	_____	195 ₺
Раф двойной 450 мл	_____	295 ₺
Флэт Уайт 250 мл	_____	195 ₺
Эспрессо 30 мл	_____	105 ₺
Эспрессо двойной 60 мл	_____	155 ₺





ФРЕШИ 250 МЛ

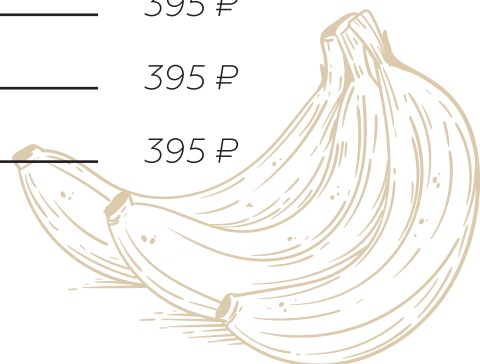


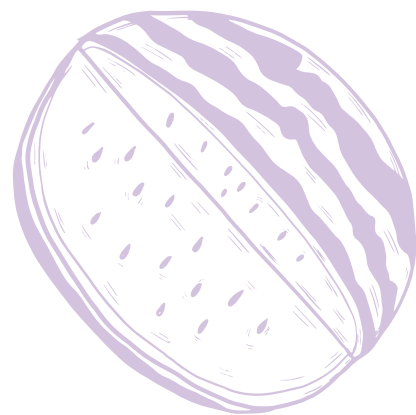
Фреш Ананас	_____	400 ₺
Фреш Апельсин	_____	350 ₺
Фреш Гранат	_____	400 ₺
Фреш Грейпфрут	_____	350 ₺
Фреш Лимон	_____	350 ₺
Фреш Морковь	_____	350 ₺
Фреш Сельдерей	_____	350 ₺
Фреш Яблоко	_____	350 ₺



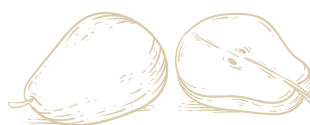
СМУЗИ

Банана Репаблик	_____	395 ₺
Банановый с овсяными хлопьями	_____	395 ₺
Витаминный	_____	395 ₺
Детокс	_____	395 ₺
Клубника банан	_____	395 ₺
Мятный	_____	395 ₺
Овощной	_____	395 ₺
Сливочно-клубничный	_____	395 ₺
Тропики	_____	395 ₺
Ягодный	_____	395 ₺
Тропическая мечта	_____	395 ₺





ЛИМОНАДЫ



Арбузно-огуречный 500 мл _____ 295 ₺

Грушевый 500 мл _____ 295 ₺

Классический 500 мл _____ 295 ₺

Классический Мохито 500 мл _____ 295 ₺

Клубнично-базиликовый 500мл _____ 295 ₺

Апельсин 450мл _____ 295 ₺

Гранат 450мл _____ 295 ₺

Грейпфрут 450мл _____ 295 ₺

Клубничный Мохито 500 мл _____ 295 ₺

Цитрусовый 500 мл _____ 295 ₺

Малина-маракуйя 500 мл _____ 295 ₺

Ягодный 500мл _____ 295 ₺





СПОРТ ПИТ

ВСАА порция _____ 250 ₺

Амино с электролитами _____ 350 ₺

Гейнер на Воде в асс. _____ 350 ₺

Гейнер на Молоке в асс. _____ 350 ₺

Изолят Synthaб на воде _____ 400 ₺

Изолят Synthaб на молоке _____ 400 ₺

Изолят на воде _____ 400 ₺

Изолят на молоке _____ 400 ₺

Креатин _____ 250 ₺

Предтренировочный комплекс Be first EAA9 _____ 250 ₺

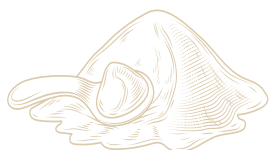
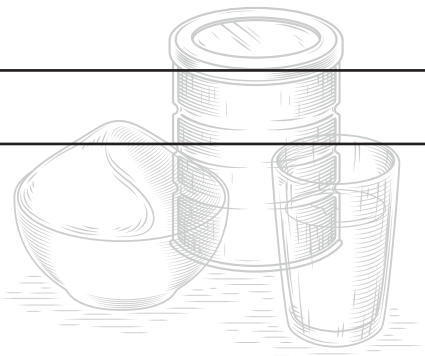
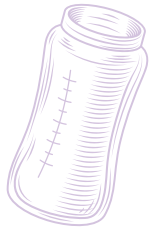
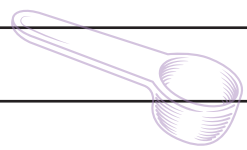
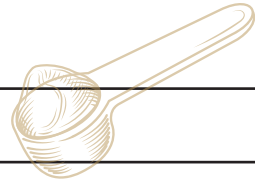
Предтренировочный комплекс на воде _____ 250 ₺

Предтренировочный комплекс в асс. на воде _____ 350 ₺

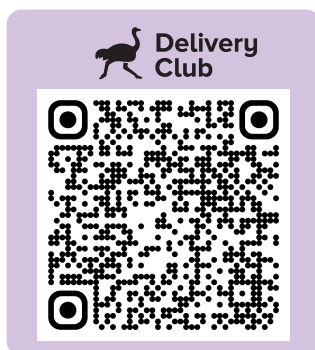
Предтренировочный комплекс в асс. на молоке _____ 350 ₺

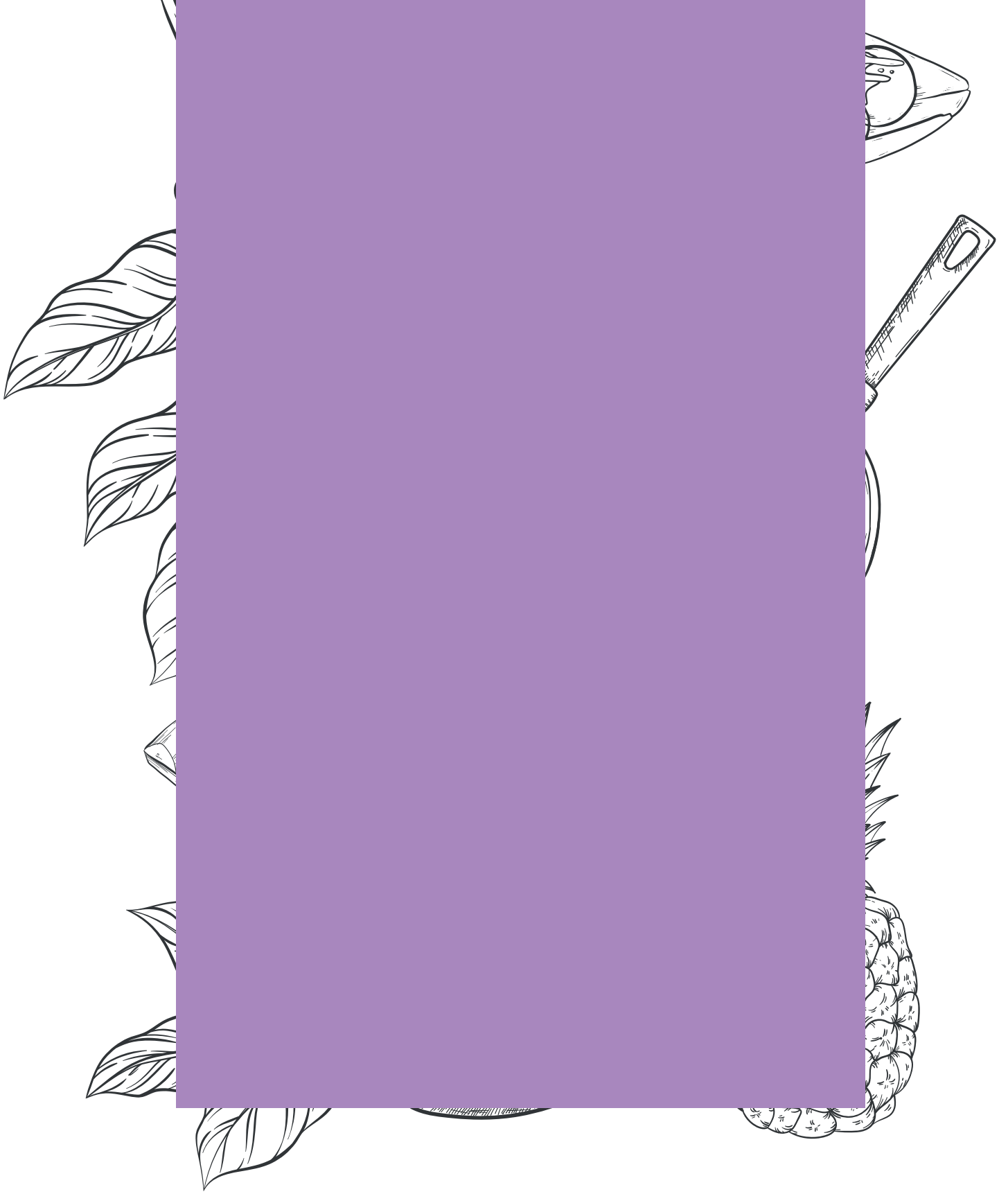
Протеин Веган _____ 350 ₺

Протеин яичный _____ 350 ₺



СЛЕДИТЕ ЗА НОВЫМИ ПРЕДЛОЖЕНИЯМИ И АКЦИЯМИ!





MENU